

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Возможные признаки употребления наркотических средств и других психоактивных веществ детьми и подростками

### Внешний вид

- Измененное состояние, но запах алкоголя изо рта отсутствует
- Покрасневшие или мутные глаза
- Бледное лицо
- Неопрятный внешний вид

### Общение в семье

- Стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос
- Частое вранье, уход от ответов на прямые вопросы
- Чаще исчезает из дома, не рассказывает, где и с кем бывает и что делает
- Колеблется настроение – от глубокой тоски до безудержного веселья и обратно
- Частые просьбы денег или пропажа из дома ценностей, денег, вещей
- Потеря интереса к семье и ее проблемам

### Аппетит и вес

- Изменение аппетита - начал много есть или наоборот отказывается от еды
- Потеря веса

### Друзья и интересы

- Потеря интереса к прежним увлечениям и занятиям
- Перестает общаться со старыми друзьями
- Появились новые подозрительные друзья

### Активность

- Бессонница либо крепкий сон, что разбудить намного труднее, чем раньше
- Речь быстрая или наоборот кажется заторможенной
- Нарушение координации движения

### Учеба

- Теряет интерес к учебе, снижается успеваемость
- Пропускает занятия

## ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Центр детского здоровья: г. Тюмень, ул. 25 Октября, д.46  
тел. 500-212 доб.145, 508-261



12+



**8 800 2000 122**  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков и их родителей



Комиссия по делам  
несовершеннолетних города  
Тюмени



УМВД России по  
городу Тюмени