

МЕНЮ

на 22 - 27 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	24,9	0,97	0,17	4,85	13	1,17
		489,03	18,37	9,13	81,22		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Каша пшеничная молочная с маслом	152,12	4,68	7,58	16,06	200/5	18,91
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,53	1,3	0,22	8,1	20	1,67
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		524,96	15,09	16,59	77,53		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
3	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
4	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,59	1,83	0,26	12,04	26	2,45
		657,92	24,63	24,62	80,18		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Рис припущенный	212,91	3,79	4,4	39,54	160	12,75
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	62,27	1,91	0,54	12,06	23	2,30
		702,75	23,15	27,43	87,88		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога	299,41	21,82	15,38	23,8	155	62,52
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной йодированный	99,66	2,79	0,98	19,5	36	4,24
		634,63	24,78	23,65	85,52		107,70
Суббота							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	21,20
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	77,82	2,47	0,4	16,06	31	2,73
		594,11	28,14	14,25	87,8		107,70

Шеф-Повар

Иванов
 (подпись)

Мед. работник

Иванов

Старший
 калькулятор

Грицок
 (подпись)

Грицок О.М.

Старший
 калькулятор

Грицок

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 22 - 27 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	193,61	5,7	6,65	27,54	180/5	18,93
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	30,92	1,21	0,21	6,02	17	1,44
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10грDr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
		579,77	17,72	23,59	77,21		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	323,21	16,91	16,13	29,86	55/150	58,94
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,56	2,21	0,36	14,35	28	2,44
		528,5	25,17	21,61	60,7		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящий овощной микс (морковь,свекла,тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	42,78	1,36	0,19	8,94	19	1,82
		585,8	18,06	18,86	83,34		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши с маслом	183,46	15,03	8,95	10,68	90/5	44,42
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб тостовый пшеничный	53,6	1,65	0,47	10,38	20	1,99
		612,52	25,13	18,09	84,66		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
3	Напиток смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
		615,18	21,12	23,04	76,72		107,70
Суббота							
Завтрак							
1	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	2,35	60	31,20
2	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	64,71	2,05	0,33	13,35	26	2,26
		464,72	25,06	20,63	44,89		107,70

Шеф-Повар

[подпись]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[подпись]
 Грицок О.М.

Согласовано:

Директор

(подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н.

МЕНЮ

на 22 - 23 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	196,92	5,7	7,01	27,54	180/5	19,39
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		521,86	14,72	21,14	72,02		93,43
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,02	14,89	8,33	12,71	200/50/0,5 з	54,70
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,88	1,62	0,5	9,28	20	2,12
7	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,87
		679,24	32,15	21,86	87,28		152,67
		1 201,1	46,87	43	159,3	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		490,72	26,92	19,89	57,27		102,51
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (спирали)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		726,51	27,84	27,71	92,12		143,59
		1 217,23	54,76	47,6	149,39	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.



Федеральное научное учреждение
«Федеральный центральный комбинат школьного питания»
Федеральный центральный комбинат школьного питания
Федеральный центральный комбинат школьного питания
Федеральный центральный комбинат школьного питания

Л.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 25 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	298,21	14,02	15,12	26,02	200	41,40
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		508,45	18,94	19,2	61,31		77,06
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной с зеленью п/ф	167,03	5,66	8,1	17,66	250/10/10/1	37,97
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток тёплый яблочно-вишнёвый /яблоко с/м/	54,14	0,23	0,16	12,59	200/8	13,01
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	51,79	1,34	0,42	8,63	18	1,89
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		737,13	26,39	27,79	90,76		169,04
		1 245,58	45,33	46,99	152,07	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		665,29	20,07	18,61	101,85		95,58
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,50
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	83,03	2,16	0,67	13,84	29	3,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		665,48	27,38	20,56	93,62		150,52
		1 330,77	47,45	39,17	195,47	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Центральное объединение Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
5	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		712,22	17,17	15,81	122,12		112,84
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	245,66	7,84	10,19	30,47	250/20/1	32,49
3	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
4	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	56,73	1,47	0,46	9,45	20	2,08
		796,47	32,43	21,27	119,72		133,26
		1 508,69	49,6	37,08	241,84	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
4	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		553,91	14,26	23,16	71,84		83,31
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Пюре картофельное п/ф	168,8	3,85	5,52	25,81	175	23,61
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
		845,78	35,55	35,11	94,61		162,79
		1 399,69	49,81	58,27	166,45	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Иванов
(подпись)

Мед. работник

Иванов

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицок О.М.
Грицок О.М.