

МЕНЮ

на 1 - 5 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2шт/35	24,42
5	Фрукт апельсин свежий	71,16	1,64	0,36	14,78	182	30,37
		541,42	14,42	15,41	85,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		631,94	17,84	25,46	79,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	41,44	1,46	3,25	1,63	16,25/1	8,96
2	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	300,78	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хрустящий овощной микс (морковь,свекла,тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,53	1,42	0,44	9,09	19	1,99
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		508,95	20,47	22,45	52,58		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Полба припущенная	192,33	5,56	4,47	32,53	140	17,47
5	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
6	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	52,31	1,73	0,29	10,72	26	2,21
		655,5	26,26	22,7	90,19		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,84
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,94	1,17	0,36	7,49	16	1,63
		485,62	23,03	15,74	59,08		107,70

Шеф-Повар

Иванов
 (подпись)

Мед. работник

Иванов

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Старший
 калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 5 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо п	136,07	9,7	8,75	4,55	110/40/30	52,59
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,27	1,45	0,71	8,55	21	3,08
		527,79	19,44	22,87	63,98		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	54,73	1,74	0,28	11,29	22	1,92
		471,31	18,33	13,73	66,26		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" груша и банан	68			16,75	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	65,6	1,95	0,76	12,69	25	2,69
		593,37	24,67	23,93	74,61		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	3шт/25	26,51
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,44	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Напиток из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	68,17	2,25	0,37	13,97	34	2,88
		615,65	16,87	12,09	107,27		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Томаты Черри	12,6	0,62	0,14	2,74	70	36,40
2	Плов из свинины п/ф	374,01	15,93	16,87	38,74	50/150	49,07
3	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	56,43	1,79	0,55	10,29	22	2,35
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		606,22	20,82	18,52	84,53		107,70

Щеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		538,61	15,76	23,82	64,32		79,43
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	59,43
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,27
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,03	1,56	0,25	10,12	19	1,71
		846,82	35,96	31,35	102,2		166,67
		1 385,43	51,72	55,17	166,52	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		681,35	28,69	23,94	90,87		117,97
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Рыбные наггетсы	123,58	7,84	2,67	17,05	90	29,28
4	Рис припущенный с овощами п/ф	166,08	2,93	4,2	29,07	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61	1,94	0,31	12,59	24	2,13
		741,45	23,87	16,35	124,04		128,13
		1 422,8	52,56	40,29	214,91	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю,
 Директор Централизованного пищевого Комбината школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		622,02	22,14	26,94	68,41		77,74
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп фасоловый с говядиной п/ф	114,29	4,55	6,42	9,43	250/10	33,12
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,66	1,6	0,5	10,28	22	2,24
		849,43	23,61	27,57	121,94		168,36
		1 471,45	45,75	54,51	190,35	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
		408,98	12,34	12,37	65,39		86,23
Обед							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,43
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Батон нарезной йодированный	60,88	1,7	0,6	11,91	22	2,59
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		769,71	33,51	35,15	78,78		159,87
		1 178,69	45,85	47,52	144,17	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Иванов
 (подпись)

Старший калькулятор

Богомолова
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Грицок
 (подпись)

Старший калькулятор

Грицок
 Грицок О.М.



Федеральное государственное учреждение «Центральное государственное учреждение «Комбинат школьного питания»

И.Н. Масал

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 5 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	28,05	1,1	0,2	5,46	15	1,30
		556,55	15,05	20,61	76,98		105,44
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп овощной спельменями Нежные	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,88
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п/ф	339,29	15,78	18,42	29,93	50/150/5	59,86
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	32,16	1,26	0,22	6,26	17	1,50
		705,96	23,85	32,94	91,66		140,66
		1 262,51	38,9	53,55	168,64	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Масал

(подпись)

Мед. работник

Грицук

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицук

(подпись)

Грицук О.М.