

**МЕНЮ**

на 8 - 12 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,6	5,23	7,03	25,63	200/5	20,51
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,62	3,43	0,7	8,89	25	3,43
		<b>605,56</b>	<b>17,66</b>	<b>25,07</b>	<b>80,54</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	84,61	2,47	1,11	13,63	26	3,31
		<b>551,17</b>	<b>18,87</b>	<b>21,05</b>	<b>67,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной в/с	100,34	2,98	1,16	19,41	39	4,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>599,72</b>	<b>25,74</b>	<b>17</b>	<b>83,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,30
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	66,99	2,13	0,3	14,01	30	2,85
		<b>575,74</b>	<b>30,27</b>	<b>18,78</b>	<b>70</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	151,57	3,33	4	25,35	170	20,02
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,87	1,77	0,29	11,53	22	1,95
		<b>652,11</b>	<b>21,54</b>	<b>22,49</b>	<b>89,26</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:  
 Директор государственного учреждения Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись) *Грицок*

## МЕНЮ

на 8 - 12 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Макароны в томатном соусе	44,61	0,4	4	1,59	150	12,96
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,59	1,76	0,29	11,47	22	1,95
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	35,13	2,17	0,44	5,62	16	2,16
		<b>451,23</b>	<b>14,6</b>	<b>19,17</b>	<b>54,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшенная молочная с бананом, маслом	213,97	6,29	7,36	30,28	160/40/5	31,80
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,75	1,23	0,6	7,25	18	2,61
6	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>552,76</b>	<b>15,1</b>	<b>20,57</b>	<b>76,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	55,36	1,44	0,45	9,23	19	2,02
		<b>650,76</b>	<b>21,39</b>	<b>23,09</b>	<b>86,49</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
3	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,59	1,22	0,6	7,22	18	2,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		<b>613,83</b>	<b>23,25</b>	<b>17,93</b>	<b>95,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,32
		<b>589,87</b>	<b>23,83</b>	<b>14,37</b>	<b>94,79</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Грицок О.М.



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания



Центральный  
И.Н. *Маршал*

Согласовано:

Директор



(подпись)

## МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
		<b>525,23</b>	<b>15,65</b>	<b>24,11</b>	<b>65,33</b>		<b>93,95</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая"с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	47,35
3	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,39	1,36	0,67	8,05	20	2,90
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>684,26</b>	<b>33,6</b>	<b>20,79</b>	<b>94,37</b>		<b>152,15</b>
		<b>1 209,49</b>	<b>49,25</b>	<b>44,9</b>	<b>159,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		<b>469,16</b>	<b>26,92</b>	<b>19,89</b>	<b>51,63</b>		<b>107,01</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	268,67	13,75	9,18	32,43	110/40/30	49,89
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,91	1,35	0,66	7,97	20	2,87
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	72,86	2,13	0,95	11,74	22	2,84
		<b>681,85</b>	<b>27,35</b>	<b>24,04</b>	<b>85,42</b>		<b>139,09</b>
		<b>1 151,01</b>	<b>54,27</b>	<b>43,93</b>	<b>137,05</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*М.С.*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н.*  
Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник

*Л.С.*  
(подпись)

Технолог

*О.М.*  
Грицюк О.М.  
(подпись)



утверждаю:

Согласовано:



Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Директор

(подпись)



## МЕНЮ

на 10 - 11 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,15	1,41	0,44	9,03	19	1,98
		<b>525,02</b>	<b>20,58</b>	<b>20,46</b>	<b>61,06</b>		<b>78,53</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной, зелень п/ф	166,83	5,64	8,1	17,63	250/10/10/0,5 з	37,71
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
6	Батон нарезной в/с	60,74	1,81	0,7	11,75	23	2,50
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,94	1,37	0,43	8,82	19	1,93
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>761,92</b>	<b>26,86</b>	<b>29,76</b>	<b>92,03</b>		<b>167,57</b>
		<b>1 286,94</b>	<b>47,44</b>	<b>50,22</b>	<b>153,09</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>653,22</b>	<b>19,96</b>	<b>18,63</b>	<b>100,78</b>		<b>96,61</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,88
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	64,68	2,06	0,29	13,52	29	2,75
		<b>679,72</b>	<b>27,02</b>	<b>21,39</b>	<b>98,34</b>		<b>149,49</b>
		<b>1 332,94</b>	<b>46,98</b>	<b>40,02</b>	<b>199,12</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*

(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

*[Signature]*

(подпись)

Грицюк О.М.





утверждаю:

Федеральное государственное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт питания»  
Директор Комбинат школьного питания  
И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 12 - 13 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>612,76</b>	<b>16,34</b>	<b>15,61</b>	<b>88,87</b>		<b>100,44</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>871,88</b>	<b>29,31</b>	<b>26,8</b>	<b>127,71</b>		<b>145,66</b>
		<b>1 484,64</b>	<b>45,65</b>	<b>42,41</b>	<b>216,58</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Омлет запеченный натуральный	259,88	18,48	19,07	3,52	180	50,93
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №3	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	91,8	5,4	3,13	10,51	2/45гр	33,11
5	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		<b>500,5</b>	<b>28</b>	<b>26,01</b>	<b>37,65</b>		<b>116,08</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Овощи тушеные	56,1	2,67	1,18	8,22	150	13,88
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,9	1,12	0,19	6,95	17	1,43
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		<b>533,47</b>	<b>18,23</b>	<b>18,2</b>	<b>74,56</b>		<b>130,02</b>
		<b>1 033,97</b>	<b>46,23</b>	<b>44,21</b>	<b>112,21</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*  
(подпись)

Старший калькулятор

*[Signature]*  
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Технолог

*[Signature]*  
Грицок О.М.