

*По всем интересующим Вас вопросам
Вы можете обращаться:*

*Единый Всероссийский Детский Телефон «Доверие»:
8-800-2000-122*

*Уполномоченный по правам ребёнка
в Тюменской области: 8-3452-55-67-07*

*АУ СОН ТО СРЦН «Семья»:
8-3452-20-21-42*

*Поддержка семей мобилизованных граждан
8-800-201-41-41
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ*

О личной безопасности (в записную книжку)



Тюмень, 2024 год

*Инспектор по охране прав детства –
Лилия Александровна Прокопьева*

Памятка по безопасности несовершеннолетних

Дорогие ребята!

Помните, и знайте, что **вызов экстренной помощи обязательно должен быть по телефону:**

01 — единая спасательная служба МЧС России (пожарная охрана)

02 — полиция

03 — скорая помощь

04 — аварийная газовая служба

112 — экстренная служба.

Ребёнок должен помнить, что беседа с оператором экстренной службы проходит по определённым правилам:

Сообщи кратко:

1. Причину вызова.

2. Фамилию, имя, телефон и адрес.

Не вешай трубку до конца разговора!!!

Если ты на улице!

Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идёшь и когда вернёшься, а также расскажи свой маршрут движения.

Во время игр, прогулок не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещённым местам.

Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.

Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.

Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.

Если машина тормозит возле тебя, отойди от неё подальше.

Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить всё на словах, не садясь в машину.

Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

Если тебе навстречу идёт шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.

Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик - твоя форма защиты!

Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

По возвращении домой не теряй бдительности!!!

Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.

Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

ПОМНИ: твоя безопасность во многом зависит от ТВОЕГО ПОВЕДЕНИЯ!!!

Если ты дома один!

Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своём визите по телефону.

Если звонят в Вашу квартиру (домофон), не спеши открывать дверь.

На ответ: «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.

Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.

Если незнакомец представился работником ДЭЗа, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.

Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая алкогольные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.

Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушёл.

Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» — это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережёшь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дожидаться помощи поисковой или спасательной службы! ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!!!