

МЕНЮ

на 29 Января - 2 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики без начинки "Домашние" | 67,31 | 1,08 | 5,05 | 4,4 | 1шт/45гр | 10,76 |
| 2 | Джем "Махеев" клубничный | 54,4 | | | 13,4 | 20 | 9,37 |
| 3 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 192,94 | 5,7 | 7,01 | 26,55 | 180/5 | 19,26 |
| 4 | Какао напиток "Хрутка" | 152,98 | 9,4 | 7,3 | 11,51 | 200 | 32,05 |
| 5 | Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья | 57,5 | | | 14,38 | 1шт/125мл | 15,57 |
| 6 | Фрукт мандарин свежий | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 90 | 16,97 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 59,51 | 1,75 | 0,86 | 10,33 | 25 | 3,72 |
| | | 618,82 | 18,65 | 20,4 | 87,32 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Нагетсы куриные хрустящие | 203,3 | 9 | 11,39 | 16,21 | 90 | 56,51 |
| 3 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 142,14 | 3,14 | 3,73 | 23,89 | 160 | 18,84 |
| 4 | Напиток фруктовый из яблок сушеных | 61,06 | 0,83 | 0,05 | 14,15 | 200 | 3,90 |
| 5 | Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр | 51 | 3 | 2,5 | 4,2 | 1шт/100гр | 15,60 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 54,51 | 1,73 | 0,53 | 9,94 | 21 | 2,27 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 618,51 | 19,1 | 25,67 | 76,83 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | 25,6 | 0,72 | 0,52 | 5,25 | 1шт/80гр | 29,90 |
| 2 | Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф | 238,22 | 13,8 | 13,65 | 14,15 | 50/150 | 56,02 |
| 3 | Чай гречишный | 0,01 | | | | 200 | 0,74 |
| 4 | Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл | 70,31 | | | 17,19 | 1шт/125мл | 15,57 |
| 5 | Батон нарезной йодированный | 79,68 | 2,23 | 0,78 | 15,59 | 29 | 3,39 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,6 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| | | 462,42 | 18,23 | 15,41 | 61,68 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Тост с сыром Гауда | 83,19 | 4,46 | 3,59 | 12,41 | 17/14,5 | 16,25 |
| 2 | Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф | 192,18 | 11,21 | 11,11 | 11,58 | 90 | 45,51 |
| 3 | Соус сметанный с томатом для запекания | 17,41 | 0,41 | 0,96 | 1,73 | 25 | 2,65 |
| 4 | Гречка отварная | 206,04 | 6,86 | 6,13 | 30,92 | 180 | 10,47 |
| 5 | Напиток тёплый из вишни | 44,92 | 0,2 | 0,05 | 10,63 | 200/8 | 7,00 |
| 6 | Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин. | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 7 | Шоколад молочный мини-шоколадки 5г | 26,5 | 0,25 | 1,55 | 2,9 | 1шт/5гр | 6,95 |
| 8 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 61,45 | 1,87 | 0,58 | 12,01 | 25 | 2,62 |
| | | 712,59 | 28,16 | 26,47 | 93,88 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | 25,6 | 0,72 | 0,52 | 5,25 | 1шт/80гр | 29,90 |
| 2 | Сыр плавленый порц. "Дружба" | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 16,25/1 | 8,96 |
| 3 | Рыбные палочки из филе минтая п/ф | 120,39 | 8,1 | 2,7 | 17,13 | 90 | 41,70 |
| 4 | Пюре картофельное п/ф | 144,69 | 3,3 | 4,73 | 22,12 | 150 | 20,24 |
| 5 | Чай яблочно-вишневый | 28,9 | 0,06 | 0,03 | 7,01 | 200 | 2,89 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 57,64 | 1,83 | 0,56 | 10,51 | 23 | 2,40 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 458,25 | 16,77 | 12,01 | 71,78 | | 107,70 |

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 29 Января - 2 Февраля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Пельмени отварные из индейки с маслом 30% | 356,11 | 21,03 | 17,11 | 26,88 | 180/5 | 86,88 |
| 3 | Напиток из кураги | 61,06 | 0,83 | 0,05 | 14,15 | 200 | 5,18 |
| 4 | Батон нарезной йодированный | 70,51 | 1,97 | 0,69 | 13,79 | 26 | 3,00 |
| 5 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 58,75 | 1,73 | 0,85 | 10,2 | 25 | 3,67 |
| | | 612,53 | 25,66 | 25,95 | 65,16 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф | 184,3 | 12,27 | 11 | 13,54 | 90 | 46,24 |
| 2 | Картофель отварной п/ф | 152,07 | 3,14 | 4,24 | 25,25 | 150 | 20,70 |
| 3 | Чай с лимоном с сахаром | 21,66 | 0,05 | 0,01 | 5,14 | 200/5/5 | 2,16 |
| 4 | Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика | 72,69 | 0,29 | 3,09 | 10,94 | 1/15 | 35,75 |
| 5 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 48,99 | 1,56 | 0,48 | 8,94 | 19 | 2,04 |
| 6 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 20,2 | 0,65 | 0,11 | 4,15 | 10 | 0,81 |
| | | 499,91 | 17,96 | 18,93 | 67,96 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем | 404,99 | 22,48 | 18,75 | 41,81 | 150 | 64,49 |
| 3 | Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр | 46,2 | 0,98 | 1,19 | 7,84 | 2шт/7гр | 10,41 |
| 4 | Чай яблочно-вишневый | 28,9 | 0,06 | 0,03 | 7,01 | 200 | 2,89 |
| 5 | Батон нарезной йодированный | 55 | 1,54 | 0,54 | 10,76 | 20 | 2,34 |
| 6 | Фрукт мандарин свежий | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 90 | 16,97 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 38,09 | 1,16 | 0,36 | 7,44 | 16 | 1,63 |
| | | 673,48 | 27,04 | 28,3 | 81,75 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики без начинки "Домашние" | 67,31 | 1,08 | 5,05 | 4,4 | 1шт/45гр | 10,76 |
| 2 | Рыбные палочки из филе минтая п/ф | 120,39 | 8,1 | 2,7 | 17,13 | 90 | 41,70 |
| 3 | Картофельные шарики запеченные п/ф | 120,95 | 2,91 | 1,57 | 23,74 | 130 | 15,34 |
| 4 | Напиток фруктовый (яблочный) с/м | 43,67 | 0,1 | 0,1 | 10,43 | 200/8 | 7,82 |
| 5 | Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 6 | Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр | 32,8 | 0,08 | | 8,03 | 1шт/10гр | 12,14 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 46,03 | 1,4 | 0,44 | 9 | 19 | 1,97 |
| 8 | Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин. | 48,75 | 1,55 | 0,25 | 10,06 | 19 | 1,72 |
| | | 560,8 | 18,12 | 12,61 | 94,49 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом | 57 | 1,38 | 4,04 | 3,35 | 80 | 11,38 |
| 2 | Плов из свинины п/ф | 370,07 | 15,02 | 15,74 | 41,35 | 45/160 | 52,35 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 69,38 | 0,54 | 0,22 | 13,72 | 200 | 4,88 |
| 4 | Фрукт мандарин свежий | 72,2 | 1,52 | 0,38 | 14,25 | 2/95 | 35,82 |
| 5 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,63 | 1,64 | 0,5 | 9,42 | 20 | 2,15 |
| 6 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 28,32 | 0,91 | 0,15 | 5,82 | 14 | 1,12 |
| | | 648,6 | 21,01 | 21,03 | 87,91 | | 107,70 |

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 29 - 30 Января 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Сыр плавленый порц. "Дружба" | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 16,25/1 | 8,96 |
| 3 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 192,94 | 5,7 | 7,01 | 26,55 | 180/5 | 19,26 |
| 4 | Цикорий с молоком* | 86,74 | 3,06 | 2,5 | 12,79 | 200 | 13,56 |
| 5 | Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин. | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 126,5 | 3,54 | 1,24 | 24,75 | 46 | 5,38 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 47 | 1,38 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,94 |
| | | 640,81 | 18,14 | 24,43 | 85,55 | | 75,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл) | 64,63 | 1,27 | 4,04 | 5,75 | 80 | 7,11 |
| 2 | Суп лапша с курицей п/ф | 190,85 | 9,67 | 10,72 | 13,81 | 250/20 | 33,43 |
| 3 | Поджарка из свинины п/ф | 214,12 | 12,5 | 16,35 | 3,44 | 50/40 | 49,57 |
| 4 | Картофельные вафли запеченные п/ф | 129,37 | 4,46 | 1,21 | 25 | 150 | 51,50 |
| 5 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л | 92 | | | 23 | 200 | 22,01 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 99,42 | 2,78 | 0,98 | 19,45 | 36 | 4,23 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 47 | 1,38 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,93 |
| | | 837,39 | 32,06 | 33,98 | 98,61 | | 170,78 |
| | | 1 478,2 | 50,2 | 58,41 | 184,16 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Джем UPPO 20 гр | 48 | | | 12 | 1шт/20гр | 9,56 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем | 404,99 | 22,48 | 18,75 | 41,81 | 150 | 64,49 |
| 3 | Чай с ягодно-яблочной смесью №1 | 28,35 | 0,1 | 0,04 | 6,72 | 200 | 4,18 |
| 4 | Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр | 51 | 3 | 2,5 | 4,2 | 1шт/100гр | 15,60 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 670,94 | 28,91 | 22,41 | 92,17 | | 108,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие порционно (помидоры) | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 80 | 27,42 |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф | 142,93 | 6,37 | 6,64 | 14,38 | 250/20 | 32,34 |
| 3 | Минтай запеченный | 95,23 | 16,81 | 1,57 | 3,5 | 90 | 49,06 |
| 4 | Рис припущенный | 199,6 | 3,55 | 4,13 | 37,07 | 150 | 11,95 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 59,94 | 0,38 | 0,05 | 16,07 | 200/6 | 2,75 |
| 6 | Кекс для детского питания без начинки 28г | 124,04 | 1,68 | 6,16 | 15,68 | 1шт/28 | 9,69 |
| 7 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 63,88 | 2,03 | 0,62 | 11,65 | 25 | 2,66 |
| 8 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 745,22 | 33 | 19,55 | 109,69 | | 137,48 |
| | | 1 416,16 | 61,91 | 41,96 | 201,86 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

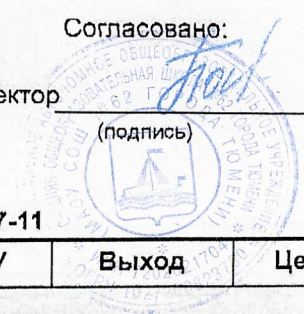


утверждаю:
 директор Центрального
 Комбината школьного
 питания
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 31 Января 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробоготов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Плов из свинины п/ф | 373,53 | 15,93 | 16,84 | 38,77 | 50/150 | 55,90 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 82,44 | 3,09 | 2,52 | 11,68 | 200 | 11,53 |
| 4 | Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр | 78 | 3 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 14,43 |
| 5 | Батон нарезной йодированный | 63,25 | 1,77 | 0,62 | 12,37 | 23 | 2,69 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,6 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,07 |
| | | 711,92 | 25,37 | 30,19 | 83,46 | | 95,59 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф | 69,63 | 1,22 | 4,04 | 7,22 | 80 | 9,84 |
| 2 | Суп гороховый с говядиной и гречками п/ф | 226,15 | 10,41 | 6,99 | 31,02 | 250/10/10 | 29,65 |
| 3 | Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф | 93,99 | 11,18 | 3,64 | 3,92 | 50/40 | 59,39 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (рожки трубоч) | 215,34 | 5,62 | 4,21 | 38,39 | 150 | 10,64 |
| 5 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л | 92 | | | 23 | 200 | 22,01 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 85,72 | 2,4 | 0,84 | 16,77 | 31 | 3,65 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 56,4 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 13,26 |
| 8 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,6 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,07 |
| | | 887,83 | 32,79 | 20,66 | 141,58 | | 150,51 |
| | | 1 599,75 | 58,16 | 50,85 | 225,04 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар

Иванов
 (подпись)

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись) Грицюк О.М.



Федеральное государственное учреждение
«Центральный научно-исследовательский институт питания»
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
И.Н. Масел

Согласовано
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики без начинки "Домашние" | 134,63 | 2,16 | 10,11 | 8,81 | 2шт/45гр | 21,53 |
| 2 | Тост с сыром Гауда | 83,19 | 4,46 | 3,59 | 12,41 | 17/14,5 | 16,25 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витам.13 | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,67 |
| 4 | Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр | 65,6 | 0,16 | | 16,06 | 2шт/10гр | 24,28 |
| 5 | Фрукт мандарин свежий | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 90 | 16,97 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 25,2 | 0,8 | 0,13 | 5,2 | 10 | 0,87 |
| | | 424,87 | 11,92 | 16,96 | 59,32 | | 95,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 170,83 | 8,11 | 10,45 | 10,9 | 250/20/10 | 47,74 |
| 2 | Поджарка из свинины п/ф | 214,12 | 12,5 | 16,35 | 3,44 | 50/40 | 49,57 |
| 3 | Гречка отварная | 171,7 | 5,72 | 5,11 | 25,77 | 150 | 8,72 |
| 4 | Напиток из кураги | 61,06 | 0,83 | 0,05 | 14,15 | 200 | 5,18 |
| 5 | Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика | 66 | 0,3 | 1,65 | 12,3 | 15 | 35,75 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,37 | 1,47 | 0,46 | 9,45 | 20 | 2,07 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,50 |
| | | 774,92 | 30,29 | 34,29 | 84,85 | | 150,53 |
| | | 1 199,79 | 42,21 | 51,25 | 144,17 | Итого за день | 246,10 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Каша пшеничная молочная с маслом | 160,72 | 4,93 | 7,76 | 17,58 | 180/5 | 18,48 |
| 3 | Цикорий с молоком* | 86,74 | 3,06 | 2,5 | 12,79 | 200 | 13,56 |
| 4 | Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр | 100 | 6 | 5 | 7,8 | 2шт/100гр | 31,20 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 78,05 | 2,48 | 0,76 | 14,24 | 30 | 3,25 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 579,01 | 18,27 | 23,89 | 70,65 | | 88,12 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие порционно (огурцы помидоры) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 22,52 |
| 2 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф | 278,76 | 7,89 | 13,82 | 30,54 | 250/20/1 | 37,13 |
| 3 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 170,8 | 11,87 | 10,94 | 10,71 | 90 | 45,63 |
| 4 | Пюре картофельное п/ф | 154,33 | 3,52 | 5,05 | 23,6 | 160 | 21,59 |
| 5 | Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл | 112,5 | | | 27,5 | 1шт/200мл | 25,23 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 102,4 | 3,26 | 1 | 18,68 | 40 | 4,26 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,62 |
| | | 873,19 | 28,56 | 31,15 | 121,61 | | 157,98 |
| | | 1 452,2 | 46,83 | 55,04 | 192,26 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
(подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
(подпись)



«Комбинат школьного питания»
Центральный
г.Тюмень
И.Н. Масал

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 29 Января - 2 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 65 Полдник

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кисель из смородины | 58,57 | 0,26 | 0,1 | 13,72 | 200 | 13,58 |
| 2 | Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр | 69,75 | | | 17,44 | 1шт/125гр | 24,36 |
| 3 | Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)* | 255,37 | 6,8 | 6,62 | 44,65 | 72 | 27,06 |
| | | 383,69 | 7,06 | 6,72 | 75,81 | | 65,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Сок яблочный для детей 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200мл | 21,49 |
| 2 | Слойка "Забава" с начинкой /Абсолют/ | 331,1 | 11,2 | 14 | 46,41 | 70 | 31,85 |
| 3 | Фрукт яблоко свежее | 49,59 | 0,42 | 0,42 | 10,34 | 106 | 11,66 |
| | | 472,69 | 11,62 | 14,42 | 79,75 | | 65,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Напиток из вишни и персика | 44,05 | 0,14 | 0,11 | 10,5 | 200/8 | 10,70 |
| 2 | Печенье "Шоколадница"(пекарский цех) 50гр. | 229,19 | 3,65 | 11,45 | 28,01 | 50 | 17,93 |
| 3 | Фрукт апельсин свежий | 93,98 | 1,97 | 0,44 | 17,7 | 219 | 36,37 |
| | | 367,22 | 5,76 | 12 | 56,21 | | 65,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Чай с лимоном с сахаром | 21,66 | 0,05 | 0,01 | 5,14 | 200/5/5 | 2,16 |
| 2 | Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр | 78 | 3 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 14,43 |
| 3 | Бисквитный рулет "Сластёна"(Пекар. цех) вес | 265,75 | 6,63 | 6,67 | 47,47 | 77 | 24,04 |
| 4 | Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр | 69,75 | | | 17,44 | 1шт/125гр | 24,37 |
| | | 435,16 | 9,68 | 9,18 | 81,05 | | 65,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200мл | 36,27 |
| 2 | Рогалик с повидлом (Пекарский цех) | 295,07 | 4,93 | 14,35 | 36,9 | 70 | 10,47 |
| 3 | Фрукт мандарин свежий | 36,81 | 0,77 | 0,19 | 7,27 | 97 | 18,26 |
| | | 449,88 | 11,3 | 20,94 | 53,57 | | 65,00 |

Шеф-Повар

De
(подпись)

Мед. работник

Reef
(подпись)

Старший
калькулятор

Bohomolova Богомолова Е.Н.
(подпись)

Старший
калькулятор

Griyuk Грицюк О.М.
(подпись)