

**МЕНЮ**

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	0,96	0,24	9	120гр	22,62
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	39,25	1,2	0,37	7,67	16	1,68
		<b>693,16</b>	<b>16,53</b>	<b>18</b>	<b>115,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	67,85	2,15	0,35	14	27	2,39
		<b>636,14</b>	<b>16,05</b>	<b>22,93</b>	<b>88,42</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Пюре овощное ( морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
5	Батон нарезной йодированный	50,06	1,4	0,49	9,79	18	2,13
		<b>461,35</b>	<b>17,44</b>	<b>23,37</b>	<b>44,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Шницель из мяса /говядина,свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
2	Полба припущенная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,22
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
4	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	58,36	1,86	0,57	10,65	23	2,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,32	1,23	0,38	7,88	17	1,73
		<b>473,34</b>	<b>21,1</b>	<b>21,59</b>	<b>51,96</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	201,31	3,99	6,14	55,01	130	15,54
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,41	2,2	0,99	12,15	23	2,95
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,31	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		<b>575,43</b>	<b>18,24</b>	<b>16,23</b>	<b>110,38</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	58,86
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	71,07	2,07	0,93	11,45	22	2,78
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dg Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		665,69	24,01	23,28	87,2		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,09	15,73	14,79	29,87	50/150	62,80
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	65	2,06	0,34	13,41	26	2,27
		505,6	20,52	19,62	64,09		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	8,84	200	3,98
5	Батон нарезной йодированный	52,41	1,47	0,51	10,25	19	2,22
		482,41	30,57	12,18	63,78		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,06	1,28	0,4	8,22	17	1,80
		710,36	26,01	18,97	134,06		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Печень, тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	67,49	1,97	0,88	10,87	21	2,64
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,94	1	0,31	6,44	14	1,41
		626,98	21,9	14,01	98,44		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед: работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

## МЕНЮ

на 25 - 26 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,54	2,88	1,29	15,87	30	3,85
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		651,8	19,41	24,94	83,98		73,14
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	154,34	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		652,84	29,06	30,02	63,86		172,96
		1 304,64	48,47	54,96	147,84	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		433,7	30,19	4,6	68,22		112,92
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Печенье "Мария" весовое	149,25	3	3,23	28,5	3 шт	7,31
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,54
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,09	1,37	0,22	8,89	17	1,52
		815,66	25,05	19,78	134,4		133,18
		1 249,36	55,24	24,38	202,62	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*Иванов*  
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.

### МЕНЮ

на 27 - 28 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>594,06</b>	<b>20,09</b>	<b>24,91</b>	<b>71,23</b>		<b>78,68</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	249,77	11,16	7,12	35,9	250/10/15	30,67
2	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	50,47
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
5	Пюре овощное ( морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Батон нарезной йодированный	64,87	1,82	0,64	12,69	24	2,76
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>993,08</b>	<b>36,19</b>	<b>29,64</b>	<b>144,48</b>		<b>167,42</b>
		<b>1 587,14</b>	<b>56,28</b>	<b>54,55</b>	<b>215,71</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		<b>435,94</b>	<b>10,65</b>	<b>12,81</b>	<b>68,04</b>		<b>75,95</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,42	1,23	0,38	7,9	17	1,73
		<b>713,82</b>	<b>33,64</b>	<b>30,79</b>	<b>74,13</b>		<b>170,15</b>
		<b>1 149,76</b>	<b>44,29</b>	<b>43,6</b>	<b>142,17</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*Алекс*  
 (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*Е.Н.*  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
 калькулятор

*О.М.*  
 (подпись) Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 29 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>639,06</b>	<b>12,88</b>	<b>19,32</b>	<b>100,23</b>		<b>93,51</b>
<b>Обед</b>							
1	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
4	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	90,49	2,64	1,18	14,58	28	3,54
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		<b>894,1</b>	<b>26,36</b>	<b>30,81</b>	<b>121,45</b>		<b>152,59</b>
		<b>1 533,16</b>	<b>39,24</b>	<b>50,13</b>	<b>221,68</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*Исраел*  
 (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
 калькулятор

*О.М. Грицюк*  
 Грицюк О.М.