

МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		589,54	22,86	27,25	62,71		76,66
Обед							
1	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
2	Суп гороховый с говядиной и гречками п/ф	191,05	7,42	4,42	31,02	250/10/10	29,65
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	61,90
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,57
		833,58	29,27	22,63	127,24		169,44
		1 423,12	52,13	49,88	189,95	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69,28	2,02	0,91	11,16	21	2,71
		464,62	10,72	14,26	71,74		73,64
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	162,73	7,98	9,7	10,72	250/20/5	45,98
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		711,23	33,29	30,19	73,27		172,46
		1 175,85	44,01	44,45	145,01	Итого за день	246,10

Шеф-Повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор _____
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор _____
 Грицюк О.М.
 (подпись)



Согласовано: _____
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,2	5,91	7,13	31,38	200/5	21,78
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		668,24	18,48	23,46	93,61		89,29
Обед							
1	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
2	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	152,06	3,14	4,24	25,25	150	20,70
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	65,92	2,1	0,64	12,03	26	2,74
		855,04	26,78	30,38	121,27		156,81
		1 523,28	45,26	53,84	214,88	Итого за день	246,10

Шеф-Повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
 (подпись)



Центральный
И.Н. *Маршал*

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 15 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши с маслом	183,36	15,03	8,95	10,69	90/5	51,62
2	Рис припущенный	239,52	4,26	4,95	44,48	180	14,34
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Батон нарезной в/с	65,6	1,95	0,76	12,69	25	2,70
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		680,19	25,39	16,95	105,31		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	68,42	2,17	0,35	14,12	27	2,40
		733,12	27,28	28,04	97,44		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	56,59
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	69,64	2,21	0,68	12,7	27	2,89
		600,14	19,69	18,09	88,06		107,70

Шеф-Повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор *Грицюк*
(подпись) Грицюк О.М.



Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 15 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
2	Булгур припущенный	204,1	6,2	4,29	38,01	150	19,26
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Батон нарезной в/с	78,96	2,35	0,91	15,27	30	3,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		621,61	25,6	20,1	86,25		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	10,2	0,65	0,09	1,76	90	20,15
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	39,88	1,44	3,19	1,44	16/1	8,79
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной о. п/ф	317,54	17,06	18,03	20,65	60/150	70,82
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	91,22	2,9	0,47	18,82	36	3,20
		529,78	23,59	22,25	57,37		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	277,25	17,39	9,95	32,93	220	67,88
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	57,59	1,69	0,83	10	25	3,60
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,14
		439,99	21,53	11,84	64,24		107,70

Шеф-Повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.