



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масел*



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40	58,47
3	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
4	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
5	Молоко питьевое ванильное обогатненное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	66,72	1,95	0,87	10,75	20	2,61
		670,65	24,7	23,14	88,29		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90	48,28
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
4	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6	3,03
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,75	0,99	0,49	5,86	14	2,10
		639,22	22,76	23,27	120,64		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150	61,31
3	Чай яблочно-смородиновый	30,85	0,09	0,06	7,33	200/8	4,87
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" клубничный	13,13	0,13	1,25	3,28	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	76,53	2,28	0,89	14,8	30	3,15
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		678,07	23,62	26,82	90,7		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90/5	39,89
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200/8	12,05
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
5	Батон нарезной йодированный	58,53	1,64	0,57	11,45	21	2,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		655,26	24,6	15,84	107,97		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,05
2	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150	83,46
3	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		715,95	23,91	30,02	86,82		107,70

Повар-бригадир

Масел
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.