



Утверждаю:

Административное учреждение Комбинат школьного питания
Центральный районный комбинат школьного питания
г. Минск

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	376,21	18,17	12,49	47,34	50/150	56,29
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,64
		613,83	21,61	12,96	101,47		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина)	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое клубничное 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	42,05	1,21	0,3	8,01	18	1,83
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,51	1,82	0,82	10,07	19	2,34
		744,51	21,82	35,27	82,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем UРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,31
		784,4	24,43	29,32	106,48		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	160,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	34,57	1,09	0,19	7,13	16	1,39
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,65
		520,05	23,26	22,04	67,26		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	258,88	6,2	10,26	38,09	160	15,13
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Сок яблоко-персик Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,63	1,36	0,42	8,72	18	1,92
		940,46	28,65	46,74	106,72		107,70

Повар-бригадир

Карачинко
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.
(подпись)

Грицюк О.

2023/04/10 10:25



Утверждаю:
 Директор Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7л	3,09
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	63,43	1,83	0,45	12,07	27	2,76
		746,25	73,19	27,28	93,04		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	213,85	14,02	10,5	15,94	40/160	74,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		465,87	20,55	17,47	56,86		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Фрукт банан свежий	206,4	3,23	1,08	46,23	215	34,21
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,16	1,77	0,35	12,07	27	2,45
		603,72	24,14	23,4	75,41		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (хл.Здоровье)	117,3	1,73	7,75	9,48	20/10	11,94
2	Рыбные палочки	149,4	8,94	4,8	18,93	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100мл	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	26,64	0,81	0,25	5,21	11	1,14
		556,97	17,7	20,25	76,38		107,70

Повар-бригадир *Карамина*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

2023/04/10 10:25