



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 13 - 17 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Паста с соусом карбонара с филе курицы п/ф	370,11	14,51	12,02	50,49	40/160	50,18
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок груша "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,69
		<b>506,8</b>	<b>17,68</b>	<b>12,42</b>	<b>80,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	35,65	1,13	0,18	7,36	14	1,20
		<b>693,51</b>	<b>23,38</b>	<b>34,15</b>	<b>79,96</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					2шт/7гр	9,88
3	Залеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,2	1,36	0,67	8,02	20	2,76
		<b>739,86</b>	<b>24,69</b>	<b>29,84</b>	<b>92,68</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,53	2,21	0,36	14,35	28	2,36
		<b>418,47</b>	<b>10,5</b>	<b>11,89</b>	<b>67,47</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	346,12	15,8	28,09	13,11	60/60	56,26
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	47,36	1,51	0,46	8,64	19	1,90
7	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58
		<b>889,07</b>	<b>24,7</b>	<b>47,58</b>	<b>104,92</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Караченко*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

2023/03/13 10:20



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 13 - 17 Март 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		<b>536,2</b>	<b>36,37</b>	<b>15,92</b>	<b>60,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	35,41	0,09	0,01	8,29	200/8/10	3,80
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,95	1,35	0,23	8,39	20	1,73
		<b>683,6</b>	<b>75,49</b>	<b>27,14</b>	<b>83,28</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,19	1,33	0,65	7,85	19	2,70
		<b>641,89</b>	<b>24,18</b>	<b>30,4</b>	<b>67,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток с молоком (какао Панда)	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,39	1,92	0,31	12,46	24	2,05
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>430,93</b>	<b>21,74</b>	<b>22,78</b>	<b>34,11</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	178,97	3,3	6,43	26,9	165	18,24
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	48,11	1,53	0,47	8,78	19	1,94
		<b>506,56</b>	<b>9,7</b>	<b>21,16</b>	<b>68,45</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Козаченко*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

2023/03/13 10:20