



Утверждаю:  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 27 Февраля - 3 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		<b>536,2</b>	<b>36,37</b>	<b>15,92</b>	<b>60,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
2	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
3	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	49,47	1,63	0,27	10,14	25	2,09
		<b>672,96</b>	<b>75,68</b>	<b>27,18</b>	<b>80,74</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19	2,70
		<b>641,89</b>	<b>24,18</b>	<b>30,4</b>	<b>67,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	36,24	1,15	0,19	7,48	14	1,23
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>437</b>	<b>21,27</b>	<b>22,59</b>	<b>36,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,73	1,67	0,27	10,88	21	1,80
		<b>493,26</b>	<b>9,7</b>	<b>20,32</b>	<b>67,59</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир *Козачиню*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*  
 (подпись)

2023/02/27 10:39



Утверждаю:  
 Директор Комбината школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масал*

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 27 Февраля - 3 Март 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,78	0,76	0,37	4,48	11	1,54
		670,94	18,81	20,06	102,16		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,07	1,43	0,23	9,3	18	1,52
		592,21	19,4	22,28	79,24		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем УРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем"	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200/8	11,67
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,21	1,44	0,71	8,54	21	2,93
		804,91	24,95	29,86	107,82		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,91	1,71	0,28	11,12	21	1,83
		383,84	9,98	11,77	59,3		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	51,85	1,65	0,27	10,7	21	1,76
		959,64	27,17	52,63	96,78		107,70

Повар-бригадир *Козаченко*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

2023/02/27 10:39

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог *Фоменко*  
 (подпись) Фоменко С.В.