



Утверждаю:

Администрация Центрального района
 Комбинат школьного питания
 Центральный район
 Т.Н. *Иванова*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,73
		792,08	33,11	26,6	98,02		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		568,51	21,84	23,84	66,05		107,70

Повар-бригадир

Корачинко
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
 (подпись) Грицюк О.М.

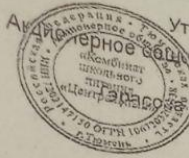
Мед. работник

 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
 (подпись) Фоменко С.В.

2023/02/21 09:55



Утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н. *Исаев*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная пшеничная с маслом	243,48	7,48	7,39	36,41	200/6	18,56
3	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8с/6з	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	45,92	1,52	0,25	9,41	23	1,94
		669,88	69,22	18,59	95,8		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,35	1,24	0,61	7,35	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		692,04	25,41	40,33	53,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		592,93	26,75	22,25	76,95		107,70

Повар-бригадир

Исаев
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

2023/02/21 09:55