



Утверждаю:

Администрация Центрального района  
 Комбинат школьного питания  
 И.Н. *Maslov*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 6 - 10 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная рисовая с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный с витам.С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/6з/8	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	31,48	0,91	0,22	5,99	13	1,37
		<b>613,85</b>	<b>66,29</b>	<b>17,74</b>	<b>88,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		<b>691,99</b>	<b>25,41</b>	<b>40,33</b>	<b>53,09</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>592,93</b>	<b>26,75</b>	<b>22,25</b>	<b>76,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>583,87</b>	<b>22,13</b>	<b>30,19</b>	<b>52,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30,06	0,99	0,17	6,16	15	1,27
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>564,31</b>	<b>11,96</b>	<b>24,44</b>	<b>77,17</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Фоменко С.В.  
 (подпись)

2023/02/06 10:29



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания  
«Комбинат школьного питания Центральный»  
Л.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 6 - 10 Февраля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	24,00
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	17,12
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	400,36	17,31	16,73	45	60/170	58,98
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	68,25	1,97	0,49	12,99	29	2,97
		<b>672,31</b>	<b>25,72</b>	<b>24,88</b>	<b>88,78</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		<b>646,67</b>	<b>67,07</b>	<b>22,16</b>	<b>86,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		<b>568,51</b>	<b>21,84</b>	<b>23,84</b>	<b>66,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	446,79	24,9	16,65	48,73	50/200	73,37
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Молоко питьевое ванильное витамин. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	50	1,65	0,28	10,25	25	2,11
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	94,57	2,76	1,24	15,23	29	3,57
		<b>813,07</b>	<b>33,19</b>	<b>28,85</b>	<b>101,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	24,62	0,81	0,14	5,05	12	1,04
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>680,85</b>	<b>20,48</b>	<b>27,87</b>	<b>84,28</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*  
(подпись)

2023/02/06 10:29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919230

Владелец Панина Ольга Забиюловна

Действителен с 28.03.2023 по 27.03.2024