



Администрация Комбината школьного питания  
Центральный  
Л.Н.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,53
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,85	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,95	1,05	0,18	6,55	16	1,36
		<b>578,28</b>	<b>37,25</b>	<b>16,63</b>	<b>70,45</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л/8	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	44,26	1,46	0,24	9,07	22	1,87
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>482,16</b>	<b>19,76</b>	<b>19,09</b>	<b>64,12</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Печень, тушенная в соусе с овощами /ов. п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,32	1,69	0,28	11	21	1,80
		<b>604,48</b>	<b>25</b>	<b>22,66</b>	<b>74,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток молочный с витам. С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	29,82	0,98	0,16	6,11	15	1,26
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		<b>506,48</b>	<b>23,27</b>	<b>23,48</b>	<b>49,06</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	160,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	27,35	0,79	0,19	5,21	11	1,19
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,83
		<b>502,25</b>	<b>10,29</b>	<b>19,38</b>	<b>72,03</b>		<b>107,70</b>

Бригадир

*Кармина*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

2023/02/02 13:09



утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,82	2,22	0,36	14,41	28	2,36
		676,94	27,55	17,01	98,36		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	215,59	9,64	15,1	10,26	90/4	46,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		594,93	19,16	22,99	78,39		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	319,79	19,8	15,42	29,02	150	58,54
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		624,36	25,48	26,06	75,33		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	58,83	1,87	0,57	10,73	23	2,36
		407,77	10,16	12,1	63,85		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	103,9	1,33	6,38	9,84	80	19,82
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
3	Сис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	36,77	1,06	0,26	7	15	1,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	34,34	1,12	0,22	7,65	17	1,55
		804,22	22,62	38,93	96,85		107,70

Товар-бригадир

*Карачини*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Тех. работник

Технолог

*Моменко*  
(подпись)

Моменко С.В.

2023/02/02 13:09