

Утверждаю:
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,84	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		436,43	26,74	12,76	53,87		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	69,67	2,39	4,53	4,61	70	12,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,4	70	41,68
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,85	0,82	0,14	5,09	12	1,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		548,98	18,63	24,6	68,37		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	276,01	17,04	13,3	25,13	130	50,41
3	Соус клюквенный	18,22	0,03	0,01	4,34	20	4,32
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,94	0,73	0,36	4,33	11	1,49
		542,34	22,66	24,13	61,03		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	11,76
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	137,58	9,6	10,76	6,25	60/5	31,44
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,17
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		482,64	18,69	18,63	65,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" с луком зеленым с маслом п/ф	80,98	0,87	5,18	7,19	65	15,08
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	220,57	10,58	18,41	2,4	40/15	43,41
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,43	1,51	0,24	9,79	19	1,61
		689,1	18,93	33,02	84,63		80,00

Повар-бригадир *Казаченко И.С.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок О.М.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

2022/12/12 10:29
 Технолог *Фоменко С.В.*
 (подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Masal*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,02	0,38	0,05	1,04	55	8,48
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,01	1,37	0,22	8,88	17	1,46
		571,09	21,67	13,61	86,12		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	41,42	1,37	0,23	8,49	21	1,76
		515,6	19,55	23,15	61,34		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	31,64	0,6	0,05	7,05	50	5,46
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		497,88	17,99	20,69	58		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	8,85	0,51	0,06	1,59	45/15	14,67
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	258,87	16,58	20,35	2,36	130	48,87
3	Какао-напиток молочный с витам.С	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,72	1,36	0,22	8,81	17	1,45
		411,54	21,97	23,58	27,74		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Минтай, запеченный с сыром	114,39	12,47	6,01	2,5	60	35,47
3	Картофель тушеный (овощи п/ф)	150,85	3,25	4,38	24,42	150	23,53
4	Чай яблочно-брусничной	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,92	1,87	0,3	12,16	23	1,99
		542,84	20,79	18,91	71,9		80,00

Повар-бригадир

Каращенко

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко

Фоменко С.В.

2022/12/12 10:29