



Утверждаю:

Агентское общество «Комбинат школьного питания Центральный»
г. Санкт-Петербург, ул. Давыдовская, д. 1. И.Н. Мисраев

Согласовано:

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	136,97	6,81	6,63	12,34	23/20/20	23,80
2	Каша молочная ячневая с маслом	245,86	6,26	10,29	31,51	200/10	21,95
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	29,84	0,94	0,16	6,16	13	1,20
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		539,87	17,53	19,76	71,44		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	7,75
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	180,79	8,72	14,96	2,18	35/35	36,96
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	59,5	0,18	0,13	14,03	200	12,17
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,04	0,86	0,14	5,34	13	1,10
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		460,69	14,75	20,41	53,43		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл. Рябинушка)	166,17	11,08	10,45	13,27	80/3	38,34
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	45,87	1,46	0,45	8,37	18	1,84
		433,31	18,8	17,05	57,53		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон йод. в/с)	63,25	1,77	0,62	12,37	23 6/10 м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	65,9	2,08	0,36	13,6	30	2,65
		522,31	20,71	21,05	58,32		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов. п/ф	176,63	14,35	12,88	9,32	90/3	42,93
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,18	1,21	0,6	7,15	18	2,46
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		603,82	21,73	28,52	78,34		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Панина Ольга Забиюловна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023