



Утверждаю:

Согласовано:

Административное управление Комбинат школьного питания
Центральный
г. Ярославль
И.Н. *Masdel*

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Ноября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		441,52	26,65	13,05	54,56		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным хл. Здоровье	51,2	1,63	0,5	9,34	206/10м	13,65
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф)	123,82	11,95	8,28	6,3	75	40,13
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	142,89	4,85	3,7	22,5	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
		370,6	19,64	12,68	49,65		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	40,35	1,3	2,67	2,64	40	7,29
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,08	1,59	0,26	10,33	20	1,69
		506,77	18,95	22,96	54,96		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	11,76
2	Омлет запеченный натуральный	175,19	13,62	12,32	2,44	130	38,51
3	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	71,29	2,27	0,7	13,01	28	2,86
5	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,38
		384,68	20,51	16,2	37,39		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Минтай, запеченный с сыром	133,46	14,54	7,01	2,91	70	41,38
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,76	1,31	0,22	8,15	20	1,68
		451,15	20,9	13,81	60,3		80,00

вар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
(подпись)

работник _____
(подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
(подпись)

2022/11/18 13:34



утверждаю:

Директор Централизованного пищевого Комбината школьного питания
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор _____
(подпись)**МЕНЮ**

на 14 - 18 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	7,8	0,48	0,06	1,02	60	18,72
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло, сл. мука)	325,67	17,42	10,91	38,95	200	49,90
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	38,85	1,27	0,25	8,65	19	1,76
		507,12	21,1	11,71	76,05		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	25,32	0,48	0,04	5,64	40	4,37
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из брусники	59,5	0,18	0,13	14,03	200	12,17
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	40,36	1,28	0,21	8,33	16	1,36
		523,16	17,46	21,19	70,78		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов"	41,88	1,33	0,22	8,64	17/10 м	11,16
2	Запеканка из творога"	172,92	13,25	8,51	13,45	110	42,65
3	Соус клюквенный	18,22	0,03	0,01	4,34	20	4,32
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		330,52	17,6	11,26	42		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	6,5	0,4	0,05	0,85	50	15,60
2	Шницель натурально рубленый из минтая п/ф	104,53	9,55	7,13	6,18	60	26,74
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		425,63	18,93	11,48	66,36		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	89,08	0,79	7,09	5,29	70	7,37
2	Азу из говядины "По-новому" (лук п/ф)"	88,07	0,61	8,05	3,12	30/50	51,39
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,27	1,16	0,19	7,23	18	1,49
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		557,38	8,64	24,53	81,94		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

Фоменко С.В.

2022/11/18 13:34