



Утверждаю:

Аудиторское общество «Аудит»  
Центральный филиал  
И.Н. *Мисаев*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись).

### МЕНЮ

на 7 - 11 ноября 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,53
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/10	25,07
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Фрукт яблоко свежее					180	18,72
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	54,57	1,6	0,79	9,47	23	3,26
		474,21	14,39	10,2	79,19		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	22,71
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,92	1,87	0,3	12,16	23	2,00
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		492,1	64,93	14,06	68,33		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов. п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток брусничный	59,5	0,18	0,13	14,03	200/12	12,17
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	26,43	0,76	0,19	5,03	11	1,15
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		448,01	15,45	18,44	52,61		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	115,31	1,23	9,15	6,83	90	14,81
2	Мак-н-чиз с филе индейки (макароны, филе инд., молоко, сыр, масло, сл. мука)	349,41	19,62	12,57	38,95	200	57,97
3	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,81
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		604,92	23,71	22,23	76,74		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	23,67	0,78	0,13	4,85	12	1,00
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		568,86	18,75	21,17	81,01		80,00

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.  
(подпись)

2022/11/07 10:40



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

## МЕНЮ

на 7 - 11 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	121,28	5,87	5,71	11,57	23/17	16,64
2	Плов из куриной грудки /ов п/ф/	180,78	10,98	14,08	2,43	50/150	49,85
3	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
4	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,15	1,03	0,51	6,1	15	2,10
		<b>416,42</b>	<b>18,17</b>	<b>21,89</b>	<b>35,96</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Бефстроганов (свинина, лук п/ф)	201,9	9,22	16,38	7,65	35/35	38,94
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,14	1,09	0,18	6,79	17	1,40
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,07	1,37	0,22	8,89	17	1,47
		<b>486,33</b>	<b>15,4</b>	<b>21,82</b>	<b>59,78</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	30,56	0,88	0,22	5,82	13	1,33
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		<b>427,77</b>	<b>19,79</b>	<b>16,22</b>	<b>56,53</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,76	19,13	23,48	2,72	150	55,95
3	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	47,57	1,57	0,26	9,75	24	2,01
		<b>502,7</b>	<b>23,15</b>	<b>24,71</b>	<b>43,63</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Минтай запеченный	102,94	12,83	6	6,42	65	34,60
3	Рис припущенный	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,18
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30,3	1	0,17	6,21	15	1,28
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>529,39</b>	<b>19,71</b>	<b>22,95</b>	<b>74,78</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)Экономист по ценам *Грицук* Грицук О.М.  
(подпись)Мед работник \_\_\_\_\_  
(подпись)Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.  
(подпись)

2022/11/07 10:40

