



Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Л.Н. *Марин*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 24 - 28 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		441,52	26,65	13,05	54,56		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (хл. Рябинушка)	42,84	1,36	0,22	8,84	17/10	12,83
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	149,42	12,24	10,19	6,96	70	52,66
3	Гречка отварная с овощами п/ф м.р	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200/12/7	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	42,6	1,41	0,23	8,73	21	1,81
		451,25	19,92	16,84	59,58		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	34,81	0,66	0,05	7,75	55	6,01
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов. п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20,83	0,69	0,11	4,27	10	0,88
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		487,07	17,72	20,3	56,93		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Омлет запеченный натуральный	266,06	16,84	20,69	3,11	160	46,88
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,15	1,81	0,29	11,79	23	1,95
		438,31	22,89	24,05	32,16		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным хл. Здоровье	51,2	1,63	0,5	9,34	206/10м	13,65
2	Минтай, запеченный с сыром	95,33	10,39	5,01	2,08	50	29,56
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	160,27	3,26	4,7	26,16	160	21,57
4	Напиток тёплый смородиновый	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,70
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,52
		402,01	16,73	10,51	58,8		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
 (подпись)

2022/10/24 14:31



Утверждаю:
 Администрация Общественного Комбината школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 24 - 28 Октября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,00
		654,34	25,42	24,2	81,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	44,3	0,84	0,06	9,87	70	7,64
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	189,38	8,32	14,43	6,34	80/5	42,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		507,75	15,03	19,82	66,74		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	179,05	12,08	10,13	12,27	100	38,55
3	Соус Ягодный (брусника,клубка)	28,17	0,06	0,03	6,72	30	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Фрукт яблоко свежее					115	11,94
		364,29	16,9	13,37	46,08		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,70
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром и лимоном	49,71	0,05	0,01	12,13	200/12/5	3,05
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		316,14	5,62	9,24	52,1		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	68,5	1,23	3,68	7,51	70	10,54
2	Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		698,11	20,18	31,18	84,93		80,00

повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

вед. работник _____
 (подпись)

Тех. специалист _____ 2022/10/24 14:30
 (подпись)