



Утверждаю:

Директор Комбината школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 Октября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	117,62	5,55	5,15	12,14	23/15/15	18,58
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	22,80
3	Какао молочно-шоколадный	93	2,8	2,5	14,68	200	14,44
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,43
		567,5	19,13	22,12	73,8		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,14	1,66	0,27	10,76	21	1,77
		505,47	16,63	22,63	57,74		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	149,42	12,24	10,19	6,96	70	52,66
3	Гречка отварная с овощами п/ф м.р	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		431,67	21,06	18,23	50,35		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон Здоровье /*	51,2	1,63	0,5	9,34	206/10м	13,65
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	239,01	15,3	18,78	2,18	120	44,76
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
		410,69	19,09	19,53	38,69		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом	84,02	0,62	7,95	2,37	70	22,40
2	Минтай, запеченный с сыром	121,68	12,84	6,6	2,61	60	36,92
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,6	0,72	0,36	4,27	10	1,47
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
		525,45	19,21	23,24	65,55		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
(подпись)



Утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись)

АО «КШП «Центральный»

Утверждаю:

Директор МАОУ СОЦ.Ц. 94/2

МЕНЮ

на 17 - 21 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена	Итого
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	14,65
2	Плов из индейки (овощи п/ф)	173,07	8,37	14,29	2,63	30/170	41,36
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,55
		573,18	21,14	23,42	61,74		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	17,58
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	27,93	0,92	0,15	5,73	14	1,18
		432,32	13,15	10,83	70,22		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	3,85	0,25	0,04	0,67	35	5,43
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,22	30/150	61,60
3	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,32	1,13	0,19	7,04	17	1,45
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		403,36	14,72	14,65	52,71		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	78,29	1,4	4,21	8,59	80	12,04
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронь аль-помодоро	223,33	4,43	8,78	31,29	150	8,59
4	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,8	0,85	0,14	5,29	13	1,09
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		733,23	25,64	34,48	78,67		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф	226,7	7,95	18,7	6,53	70/5	38,17
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	40,34	1,18	0,58	7	17	2,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	34,34	1,12	0,22	7,65	17	1,55
		611,56	14,87	25,49	79,95		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.