



Утверждаю:
 Администрация Центрального
 Комбината школьного питания
 г. Ярославль
 И.Н. *Мисаев*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,00
		654,34	25,42	24,2	81,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Сочные биточки По-домашнему (фарш мясной)	207,46	10,45	14,34	14,68	70	39,33
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	40,65	1,29	0,21	8,39	16	1,37
		550,23	17,75	24,59	69,33		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	179,05	12,08	10,13	12,27	100	38,55
3	Соус Ягодный (брусника, клюква)	28,17	0,06	0,03	6,72	30	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Фрукт яблоко свежее					115	11,94
		364,29	16,9	13,37	46,08		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70	36,37
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,98	0,89	0,15	5,53	13	1,14
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		466,97	21,75	13,73	64,02		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	89,08	0,79	7,09	5,29	70	7,37
2	Бефстроганов из говядины п/ф	70,94	0,8	6,05	6,55	30/30	49,92
3	Рис припущенный (длиннозернистый)	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,18
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,09	0,83	0,14	5,14	13	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		528,03	8,19	21,26	82,81		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Фоменко С.В.
 (подпись)

2022/10/10 12:13



Утверждаю:

Директор Центрального
школьного питания
И.Н. *Марин*

Согласовано:

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Октября 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		441,52	26,65	13,05	54,56		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/15м	19,58
2	Наггетсы "Детские"	44,95		5		90	44,06
3	Гречка отварная с овощами п/ф	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,35
4	Чай с лимоном	50,05	0,05	0,01	12,16	200/6/12	3,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,71
		354,72	8,04	11,43	54,57		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	44,3	0,84	0,06	9,87	70	7,64
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о. п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток теплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,27	1,16	0,19	7,23	18	1,49
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		500,75	18,17	20,29	60,14		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,95
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61,87	1,96	0,32	12,77	25	2,11
		431,6	22,15	22,82	33,7		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Шницель натурально рубленый из минтая п/ф	156,8	14,32	10,7	9,28	90	40,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	53,96	1,78	0,3	11,06	27	2,28
		471,41	21,23	16,67	67,32		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
(подпись)

2022/10/10 12:12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Панина Ольга Забиюловна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023