



Утверждаю:
 Директор Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Иванов*

МЕНЮ

на 19 - 23 Сентября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	117,62	5,55	5,15	12,14	23/15/15	18,58
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/10	22,34
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
		477,13	15,74	11,51	76,44		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Овощные палочки (огурцы)	4,93	0,31	0,04	0,85	45	6,97
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,25
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,21
4	Напиток из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	27,22	0,9	0,15	5,58	14	1,15
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		451,16	15,96	18,72	53,63		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	129,2	13,07	7,54	7,39	75	56,42
3	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,95	1,17	0,58	6,94	17	2,39
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,2	1,56	0,25	10,15	20	1,67
		439,22	21,37	12,13	65,42		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	230,03	17,16	16,88	2,37	135	48,21
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт слива свежая	29,9	0,46	0,18	6,51	65	9,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,36	1,69	0,28	10,53	26	2,16
		467,66	21,76	18,31	50,57		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий	96,02	0,71	9,08	2,71	80	16,00
2	Минтай, запеченный с сыром	142,99	15,58	7,51	3,12	75	44,33
3	Рис припущенный					150	12,18
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	22,25	0,73	0,12	4,56	11	0,94
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		359,11	18,46	17	32,6		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Фоменко С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. *Masell*
 Центральный

Согласовано:

Директор
 (подпись) *Холод*

МЕНЮ

на 19 - 23 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	15,03
2	Плов из куриного филе (овощи п/ф)	154,93	8,73	12,26	2,32	40/150	40,99
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр					1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,83	1,71	0,29	10,63	26	2,18
		375,54	15,91	17,73	37,85		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом*	117,59	4,22	3	18,27	200/5	17,66
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр					1шт/10	16,96
5	Фрукт нектарин свежий	52,8	1,32	0,36	10,68	120	20,28
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
		358,7	11,33	6,74	62,44		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	11,76
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной/ов.п/ф/	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,31
3	Напиток тёплый вишневый	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,57
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,97	0,94	0,46	5,55	14	1,91
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		453,29	15,53	18,56	54,43		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	95,44	0,84	7,6	5,67	75	7,90
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	325,67	17,42	10,91	38,95	200	49,74
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,09	0,83	0,14	5,14	13	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		624,7	23,43	21,43	83,63		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные п/ф	165,94	6,77	12,92	5,54	60	28,98
3	Соус брусничный (для тефтелей)	19,36	0,1	0,07	4,36	20	6,64
4	Картофель тушёный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	24,62	0,81	0,14	5,05	12	1,04
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		582,92	14,98	23,95	75,9		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог *Фоманко С.В.*
 (подпись)

2022/09/19 12:10