



Утверждаю:

Аудиторское общество «Аудит»
Центральный филиал
г. Ярославль
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор
Сидоров
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	321,37	17,84	11,64	35,95	215	53,06
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,63
		518,19	22,01	12,5	75,57		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови с сыром (морк., сыр, масло)	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные	193,6	7,9	15,07	6,46	70	33,81
3	Соус брусничный (для тефтелей)	19,36	0,1	0,07	4,36	20	6,64
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	56,83	1,81	0,56	10,37	22	2,28
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,55
		591,5	16,39	26,44	70,54		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	63,48	1,89	0,74	12,28	24,5/7	9,68
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	56,64
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	89,55	2,57	2,14	14,87	200	10,07
		419,3	25,7	10,41	56,04		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Бефстроганов из минтая, п/ф	151,24	10,22	9,99	10,67	45/45	35,83
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	18,69
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр					1 шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	26,51	0,87	0,15	5,43	13	1,12
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		378,51	16,1	11,53	58,08		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,88
2	Фарфале с филе куриным в соусе и сыром	283,7	13,16	7,52	41,27	200	31,00
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38,55	1,27	0,21	7,9	19	1,63
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	76,19	2,22	1	12,27	23	2,86
		529,32	17,55	14,83	79,25		80,00

Повар-бригадир *Кармешко*
(подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог *Фоменко*
(подпись) Фоменко С.В.