

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 А.Н. *Мариц*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Скаф*

МЕНЮ

на 4 - 8 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	2,6	0,16	0,02	0,34	20	5,93
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки лук п/ф	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	44,19
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	51,01	1,62	0,26	10,53	20,2	1,10
7	Фрукт мандарин свежий	24,7	0,52	0,13	4,88	65	10,99
		567,34	21,03	14,04	84,91		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	2,75	0,18	0,03	0,48	25	4,49
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	38,47
3	Картофель тушеный (овощи п/ф)	150,9	3,25	4,38	24,42	150	28,88
4	Напиток яблочный - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,68	0,75	0,37	4,46	10,9	0,75
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		495,45	17,52	19,86	66,53		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,12	0,99	0,17	6,18	15,1	0,84
		585,07	25,46	25,83	65,89		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Азу из говядины "По-новому" (лук п/ф)	208,23	12,25	16,55	2,49	40/40	56,14
3	Рис припущенный м.р	220,45	3,68	5,77	38,85	150	6,17
4	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	35,14	1,02	0,15	7,97	15,4	1,19
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,35
		620,31	20,63	29,03	70,25		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	53,15	0,42	5,07	1,33	25/20/5	10,37
2	Минтай, запеченный со сметаной /лук п/ф/	112,48	1	10,34	8,49	60	33,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	31,3	1,01	0,17	6,43	15,5	1,13
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		464,24	8,11	20,77	65,36		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
 (подпись)

Утверждаю:
 А.И. Черное
 Директор
 Центральный
 И.Н. *Мороз*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *С.В. Шукошева*

МЕНЮ

на 4 - 8 Апреля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	378,43	20,04	16,43	41,33	140/25	58,24
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	20,08	0,66	0,11	4,12	10	0,56
		621,78	25,56	27	72,68		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	198,37	6,69	13,84	11,72	23б/10м/20с	25,82
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,71	5,16	6,57	33,81	200/5	16,78
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	38	1,12	0,55	6,6	16,2	1,11
		640,68	17,99	24,66	86,04		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	7,18
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	296,71	13,55	16	24,44	35/165	67,32
3	Напиток тёплый яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	19,98	0,66	0,11	4,1	10	0,56
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	30,5	0,97	0,3	5,56	11,9	0,92
		411,34	15,56	16,55	49,29		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	119,15	1,86	7,22	11,65	23 б/9 м	10,24
2	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	44,24
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	45,17	1,31	0,2	10,24	19,8	1,53
		606,63	23,86	24,25	78,48		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	133,6	7,39	7,6	8,92	17/25	19,47
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	252,27	5,69	6,86	40,99	200/5	16,77
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	4,91
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	38,78	1,25	0,21	7,97	19,2	1,40
		641,9	21,66	21,87	88,49		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Шукошева С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. *Masal*
 Центральный



МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	10,95	10,88	44,76	200	22,68
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Шоколад молочный kinder макси, 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		691,05	16,05	26,39	98,27		69,49
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	130,92	5,05	7,22	12,71	250/10/5	29,09
3	Минтай запеченный	73,98	0,62	6,06	4,13	100	55,63
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	204,63	3,93	4,37	37,63	160	12,75
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	63,02	2	0,33	13	25	1,36
		656,93	14,9	23,31	97,55		120,11
		1 347,98	30,95	49,7	195,82	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	237,96	6,26	10,29	29,52	200/10	20,19
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
		556,18	13,51	14,03	90,41		70,70
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	56,22	0,59	5,1	1,83	30/35/5/0,5 з	14,43
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	33,27
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	160,93	9,32	11,1	10,43	60	29,68
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюсс., фасоль)	165,01	3,54	7,71	20,33	150	30,18
5	Напиток из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38,05	1,26	0,21	7,8	19	1,06
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	70,81	2,25	0,69	12,88	27,7	2,12
		698,29	22,63	32,25	83,68		118,90
		1 254,47	36,14	46,28	174,09	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. Мараев
 Центральный Комбинат школьного питания



Согласовано:
 Директор В.А. Сидоров
 (подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	39,07	0,72	1,37	5,9	20	3,49
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	20,8	0,69	0,11	4,26	10,4	0,58
		592,54	25,79	27,09	64,62		79,43
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	114,81	6,52	4,35	12	200/20	17,84
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		662,43	26,73	26,69	77,11		110,17
		1 254,97	52,52	53,78	141,73	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	280,13	5,72	9,04	43,03	200/8	19,71
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	45,6	1,32	0,2	10,34	20	1,54
		660,11	20,62	24,13	88,26		70,08
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук зелен., огурцы сол., масло раст)	58,09	1,01	3,15	6,21	60	9,72
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	13,95
3	Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
5	Компот из свежих яблок	58,8	0,16	0,16	13,9	200/10	5,43
6	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	48,09	1,39	0,21	10,9	21,1	1,63
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
		710	23,61	34,73	77,91		119,52
		1 370,11	44,23	58,86	166,17	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. *Масал*
 Центральный



Согласовано:
 Директор
Васильев
 (подпись)

на 4 - 5 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

МЕНЮ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с яблоками с маслом	251,51	6,76	11,7	29,81	200/10	24,16
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	30	0,99	0,17	6,15	15	0,84
		641,63	16,8	26,17	81,42		78,75
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук зел., масло растит.)	97,93	1,2	6,67	7,54	60	12,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	17,07
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	57,13
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		779,68	29,12	34,84	95,97		110,85
		1 421,31	45,92	61,01	177,39	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	21,18
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		553,33	13,81	19,44	81,12		52,11
Обед							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	0,71	6,08	3,85	60	11,20
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	20,26
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	55,03
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	46,24	1,47	0,24	9,54	18,3	1,00
9	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
		1 008,97	31,59	34,78	144,71		137,49
		1 562,3	45,4	54,22	225,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____
 Шукешева С.В.
 (подпись)