

**МЕНЮ**

на 14 - 18 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным ( батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		<b>530,36</b>	<b>27,45</b>	<b>18,23</b>	<b>64,54</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябиноушка" н)*	170,75	5,56	12,49	9,03	17х/10м/17	22,77
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,36
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,37	0,36	8,82	90	7,84
5	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	17,69
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	27,97	0,92	0,15	5,73	14	0,78
		<b>700,41</b>	<b>17,19</b>	<b>30,46</b>	<b>88,87</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	330,8	14,3	19,46	23,7	47/160	53,80
3	Напиток тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,61
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	58,02	1,84	0,57	10,58	22,7	1,75
		<b>501,42</b>	<b>18,03</b>	<b>20,46</b>	<b>58,99</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябиноушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из филе индейки(без яйца)	84,76	11,45	4,21	5,01	60	42,28
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток "Летний" (яблоко с/м, смород)	71,38	0,18	0,1	17,11	200	10,11
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	53	1,75	0,29	10,87	26,5	1,47
		<b>566,61</b>	<b>23,63</b>	<b>18,17</b>	<b>81,66</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые порционно	5,85	0,36	0,05	0,77	45	13,34
2	Минтай, запеченный со сметаной	131,23	1,17	12,06	9,91	70	37,43
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
4	Клубнично-смородиновый чай	52,27	0,09	0,04	12,72	200/5/5	5,66
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	65,39	2,08	0,34	13,49	26	1,40
		<b>438,81</b>	<b>8,23</b>	<b>17,61</b>	<b>66,77</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

Маспел  
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.  
(подпись)

Шукешева С.В.



Директор подтверждаю: И.Н. Мисур  
 «Комбинат школьного питания»  
 Центральный  
 1.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 14 - 18 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые порционно	3,25	0,2	0,03	0,43	25	7,41
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	224,05	5,81	4,54	39,64	155	9,35
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	36,58	1,21	0,2	7,5	18,3	1,02
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		<b>597,32</b>	<b>20,93</b>	<b>14,49</b>	<b>91,18</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
3	Картофель тушеный	165,99	3,57	4,82	26,86	165	25,72
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	48,64	1,54	0,25	10,04	19,3	1,06
		<b>546,01</b>	<b>17,53</b>	<b>21,29</b>	<b>74,85</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	39,07	0,72	1,37	5,9	20	3,49
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
		<b>612,98</b>	<b>26,46</b>	<b>27,21</b>	<b>68,81</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Азу из свинины "По-новому"	224,23	10,08	18,71	3,12	40/50	36,87
3	Рис припущенный	221,87	3,98	4,62	41,52	160	10,54
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
5	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,72	1,74	0,28	11,29	21,7	1,18
		<b>703,71</b>	<b>19,41</b>	<b>30,12</b>	<b>87,25</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон в/с)*	180,97	1,97	7,94	25,98	236/10м/20	17,08
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
5	Шоколад молочный kinder макси, 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	28,33	0,93	0,16	5,81	14,2	0,80
		<b>728,32</b>	<b>11,02</b>	<b>26,43</b>	<b>110,04</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_ Шукушева С.В.