

утверждаю:

Аудиторское заключение
 «Комбинат школьного питания «Центральный»
 И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 11 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	5,2	0,32	0,04	0,68	40	11,86
2	Бифштекс "По -домашнему"(индейка, свинина)	173,08	12,09	11,77	10,06	80	39,76
3	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	22,04
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	57,04	1,81	0,29	11,77	22,6	1,23
		476,79	18,65	17,96	63,77		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,07
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	349,27	16,91	9,9	48,64	235	38,90
3	Чайный коктейль из ягод и фруктов (Я-Я)	54,01	0,08		13,25	200	4,59
4	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	18,59
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	72,38	2,11	0,95	11,66	22	1,70
		652,49	22,42	17,42	98,42		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	53,93	0,96	3,06	5,65	60	6,99
2	Азу из свинины	363,67	14,59	24,45	20,33	50/160	56,45
3	Напиток тёплый бруснично-смородиновый	59,25	0,21	0,11	13,91	200/12	14,19
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	60,75	1,93	0,31	12,54	24,1	1,31
		575,6	18,94	28,14	60,22		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Фрикасе из индейки	150,68	12,9	10,29	4,33	60	52,49
3	Гречка вязкая отварная с морковью мр*	154,59	4,38	6,22	20,2	155	10,20
4	Напиток тёплый из клубники	56,2	0,16	0,08	13,48	200/12/20	6,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	39,45	1,3	0,22	8,09	19,7	1,09
		496,79	22,92	20,45	57,65		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	333,74	15,05	20,09	22,22	51/150	55,64
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	64,33	1,88	0,84	10,36	19,5	1,51
		503,62	18,76	21,3	55,82		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Минтай запеченный	62,88	0,53	5,15	3,51	85	47,29
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	244,29	4,36	6,54	42,25	180	10,15
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	52,72	1,74	0,29	10,81	26,3	1,47
		572,06	9,54	19,98	88,41		80,00
Суббота							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	12,25
2	Котлета мясная /говядина, свинина/*	201,16	11,66	13,87	13,04	75	37,09
3	Рагу овощное*	159,51	3,3	6,28	22,24	170	24,98
4	Чай яблочный	57,41	0,08	0,08	13,94	200/12/20	3,67
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,95
		510,17	18,21	20,75	67,72		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.