

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Masal*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 28 Февраля - 4 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	145,34	3,87	10,42	9,01	17х/10м/10	17,64
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,37
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	25,8	0,85	0,14	5,29	12,9	0,72
		566,65	24,16	33,11	42,22		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	324	13,82	18,93	23,7	45/160	52,30
3	Напиток тёплый грушевый	59,75	0,1	0,08	14,55	200/12	7,76
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	21,88	0,72	0,12	4,48	10,9	0,61
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		464,63	16,75	19,69	53,09		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из филе индейки	89,69	11,7	4,63	5,04	60	42,28
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток "Вкус лета из ягод"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	52,4	1,73	0,29	10,74	26,2	1,45
		559,06	23,83	18,63	78,6		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Горошек консервированный	16	1,24	0,08	2,6	40	7,69
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	140,57	10,2	8,84	8,23	60	37,16
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
4	Пюре картофельное	170,41	3,83	5,73	25,77	175	24,62
5	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,84	1,02	0,17	6,32	15,4	0,86
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,77	1,36	0,22	8,83	17	0,93
		479,1	18,15	17,04	68,3		80,00

Повар-бригадир *Masal*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)