



И.Н. Масил

МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом джемом (хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная ячневая с маслом	219,48	6,22	7,39	31,46	200/6	16,71
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	30,29	0,87	0,22	5,77	12,7	0,86
		684,99	16,86	22,55	102,38		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	110,39	1,41	6,78	10,45	85	15,56
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	312,11	15,11	8,85	43,47	210	34,76
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
4	Фрукт мандарин свежий	49,4	1,04	0,26	9,75	2шт/130гр	21,97
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,98	1,09	0,53	6,42	15,7	1,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	1,39
		626,36	20,52	17,26	93,68		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	78,29	1,4	4,21	8,59	80	11,56
2	Биточек рыбный из минтая с маслом	182,66	2,75	15,15	15,93	90/10	41,16
3	Рис припущенный	235,74	4,22	4,91	44,11	170	11,19
4	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	34,43	1,14	0,19	7,06	17,2	0,96
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		638,86	11,04	24,79	99,97		80,00

Повар-бригадир _____

Масил

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

Масил

(подпись)

Технолог _____

Шукешева С.В.

(подпись)

Шукешева С.В.



И.Н. Масил

МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом джемом (хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная ячневая с маслом	219,48	6,22	7,39	31,46	200/6	16,71
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	30,29	0,87	0,22	5,77	12,7	0,86
		684,99	16,86	22,55	102,38		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	110,39	1,41	6,78	10,45	85	15,56
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	312,11	15,11	8,85	43,47	210	34,76
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
4	Фрукт мандарин свежий	49,4	1,04	0,26	9,75	2шт/130гр	21,97
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,98	1,09	0,53	6,42	15,7	1,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	1,39
		626,36	20,52	17,26	93,68		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	78,29	1,4	4,21	8,59	80	11,56
2	Биточек рыбный из минтая с маслом	182,66	2,75	15,15	15,93	90/10	41,16
3	Рис припущенный	235,74	4,22	4,91	44,11	170	11,19
4	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	34,43	1,14	0,19	7,06	17,2	0,96
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		638,86	11,04	24,79	99,97		80,00

Повар-бригадир _____

Масил

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

Масил

(подпись)

Технолог _____

Шукешева С.В.

(подпись)

Шукешева С.В.

**МЕНЮ**

на 21 - 25 Февраля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Икра кабачковая	54,6	0,84	3,29	5,39	70	9,05
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,25	11,16	8,74	3,36	40/40	43,48
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витаминиз.	44,52	1,41	0,23	9,19	17,7	0,97
		635	21,37	17,55	93,53		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	72,46	1,24	4,07	7,51	80	7,73
2	Гуляш из свинины	260,34	14,75	20,53	3,15	60/50	47,16
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,01
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	23,9	0,69	0,17	4,55	10	0,69
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,39
		599,24	21,49	30,14	57,9		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	48,33	0,82	4,21	1,46	50	7,80
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	297,92	14,73	16,62	22,22	40/150	66,11
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,69
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,65	1,74	0,78	9,61	18,1	1,39
		489,15	18,08	22,05	51,8		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Свинина, тушеная с овощами	237,88	12,63	18,39	4,56	50/50	41,38
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	47,34	1,56	0,26	9,7	23,7	1,32
		744,02	25,91	31,7	87,61		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

Шукешева С.В.

(подпись)