



## МЕНЮ

на 17 - 21 Января 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кукуруза консервирв./после терм. обраб/	26,7	0,87	0,72	3,6	30	9,50
2	Чахохбили "По-школьному"	141,82	11,19	8,84	4,21	50/50	42,56
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	231,28	6	4,69	40,92	160	9,66
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,43	1,14	0,19	7,06	17,2	0,97
		<b>620,87</b>	<b>21,65</b>	<b>15,34</b>	<b>94,07</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
3	Картофель тушеный	155,93	3,36	4,53	25,23	155	23,04
4	Напиток тёплый из свежих яблок и вишней	70,22	0,16	0,23	16,58	200/12	9,37
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,86	1,18	0,2	7,35	17,9	1,00
		<b>540,23</b>	<b>17,1</b>	<b>21,19</b>	<b>74,06</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,25	0,9	0,15	5,59	13,6	0,76
		<b>590,57</b>	<b>25,51</b>	<b>26</b>	<b>67,48</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	76,22	1,32	4,32	7,81	85	9,69
2	Печень, тушеная в соусе с овощами	212,63	19,41	11,39	6,74	65/60	50,26
3	Рис припущенный	249,61	4,47	5,2	46,71	180	11,85
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,39
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,01	1,36	0,33	8,95	19,7	1,36
		<b>698,06</b>	<b>29,43</b>	<b>22,94</b>	<b>90,95</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон пш.)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23б/10м/20	17,08
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	268,89	17,22	21,13	2,45	135	48,56
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,83
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	42,68	1,41	0,23	8,75	21,3	1,19
		<b>559,15</b>	<b>21,16</b>	<b>29,44</b>	<b>52,41</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



**МЕНЮ**

на 17 - 21 Января 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	303,76	20,91	8,88	35,47	100/25	57,44
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,79	1,15	0,19	7,13	17,4	0,98
		<b>560,02</b>	<b>26,94</b>	<b>18,48</b>	<b>71,65</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с)	180,22	5,49	12,37	11,71	23/10/15	22,15
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	275,91	15,83	22,29	2,97	150/4	47,04
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	44,83	1,48	0,25	9,19	22,4	1,25
		<b>600,04</b>	<b>26,04</b>	<b>37,67</b>	<b>39,08</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые /порционнo/	6,5	0,4	0,05	0,85	50	14,82
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	341,02	15,01	20,26	23,7	50/160	54,95
3	Компот тёплый грушевый с яблоком	66,8	0,16	0,14	16	200/12	8,57
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	0,86	0,14	5,37	13,1	0,74
		<b>483,34</b>	<b>17,79</b>	<b>20,81</b>	<b>54,76</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	112,28	1,57	7,7	8,55	18/10	10,88
2	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	150,77	11,95	11,28	6,3	75	42,04
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый "Вкус лета" из ягод	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	39,35	1,14	0,28	7,49	16,5	1,12
		<b>610,33</b>	<b>23,6</b>	<b>25,5</b>	<b>76,18</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	12,13
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	140,57	10,2	8,84	8,23	60	37,16
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,01
5	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,3	1,23	0,21	7,65	18,6	1,04
		<b>529,69</b>	<b>18,57</b>	<b>23,6</b>	<b>65,61</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Шукешева С.В.  
 (подпись)