

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное	175,28	180	12,51
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,17
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,79
		598,34		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,59
3	Пюре картофельное	165,54	170	11,81
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	24,7	1,66
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		569,27		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,66
		552,75		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицков О.М.

Технолог

(подпись)