

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
	Завтрак			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		641,5		80,00
Вторник				
	Завтрак			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	11,3	0,64
		636,29		80,00
Среда				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Четверг				
	Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	47,31	60	11,14
2	Биточек рубленый/ говядина,свинина/ *	221,09	80	47,80
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	20,44	10,1	0,68
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,55
		558,14		80,00
Пятница				
	Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	15,6	65	14,32
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,7	1,34
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		576,1		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц. Трицков О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)