**Спортивный праздник «Веселые старты»**

Разработала: Т.Г.Брызгалова

учитель физической культуры

2023 г.

Спортивный праздник «Веселые старты»

для 2 классов

**Цели и задачи**

1. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.
2. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
3. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
4. Формирование навыков здорового образа жизни.
5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.
6. Воспитание «здорового духа соперничества».

**Место проведения:** спортивный зал

**Участники: -** 4 команды, (по 10 чел);

                      - 1ведущий;

                      - члены жюри.

**Продолжительность состязаний:** 40 минут.

**Оборудование:** фотоаппарат

**Спортивный инвентарь:** 4 эстафетные палочки, 4 скакалки, 4 обруча, 4 мяча, 4 конуса и т.д.

**Ведущий :**Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости. Я рада  приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты» Сейчас мы будем представлять команды.  
Команды показывают свою визитку, девиз.  
Желаю всем удачи и побед.

**Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 2.  Передача мяча над головой**

Участники стоят в одну  колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

**Эстафета № 3. Встречная эстафета.**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до, противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

**Эстафета № 4. Веревочка под ногами**

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д

**Эстафета № 5. Эстафета с обручами**

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передаёт эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и.т.д.

**Эстафета № 6. Передача мяча под ногами**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.   
Итог нашего мероприятия, жюри называет победителя.

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!